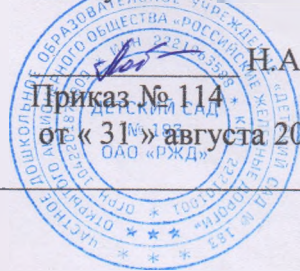


ПРИНЯТО:

решением педагогического совета
частного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад №183 открытого
акционерного общества
«Российские железные дороги»
протокол № от « 31 » августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий детским садом



Н.А. Лобас

Приказ № 114
от « 31 » августа 2022 г.

**Учебный план
частного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №183 открытого акционерного общества
«Российские железные дороги»
«Здоровячок»
на 2022-2023 учебный год**

Пояснительная записка

Учебный план частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №183 открытого акционерного общества «Российские железные дороги» является локальным нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса по реализации Образовательной программы дошкольного образования частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №183 открытого акционерного общества «Российские железные дороги» на 2022/2023 учебный год.

Нормативная база для составления учебного плана

Нормативной базой для составления планирования являются:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273 -ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20»; «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.3648-20);
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм 1.2.3685-21». «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
 - Устав частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №183 открытого акционерного общества «Российские железные дороги»;
 - Образовательная программа частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №183 открытого акционерного общества «Российские железные дороги»
 - Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 года № 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования"
 - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Учебный план является нормативным актом, перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Учреждение работает в режиме 5-дневной недели с выходными днями: суббота, воскресенье и праздничные дни. Время пребывания детей: с 7.00 до 19.00 (12часов).

В учебный план включены пять направлений развития и образования детей дошкольного возраста: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие (рисование, лепка, аппликация, музыка), физическое развитие.

Цель учебного плана: предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основная задача учебного плана является - регулирование объема образовательной нагрузки.

Планирование образовательной деятельности по пятидневной неделе

Организованная образовательная деятельность								
Базовый вид деятельности	Периодичность							
	Разновозрастная группа раннего-младшего возраста		Разновозрастная младше-средняя группа		Разновозрастная средне-старшая группа		Разновозрастная старше-подготовительная группа	
	Ранней возраст	Младшая	Младшая	Средняя	Средняя	Старшая	Старшая	Подготовит
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
ФЭМП	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
ИТОГО	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	12 занятий в неделю	12 занятий в неделю	13 занятий в неделю

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности								
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей								
Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра на участке детского сада	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа								

Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

В группе детей 2-3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.

В группе детей 3-4 лет продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности – не более 15 минут.

В группе детей 4-5 лет продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности – не более 20 минут.

В группе детей 5-6 лет продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности – не более 25 минут.

В группе детей 6-7 лет продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности – не более 30 минут.

Учебный план

Базовый вид деятельности	Разновозрастная группа раннего - младшего возраста						Средняя группа			Разновозрастная старше-подготовительная группа №1						Разновозрастная старше-подготовительная группа № 2					
	ранняя			младшая			средняя			старшая			подгот.			старшая			подгот.		
	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год
Физическая культура в помещении	2	7-9	72	2	7-9	72	2	7-9	72	2	6-10	73	2	6-10	73	2	7-9	73	2	7-9	73
Физическая культура на прогулке	-	-	-	1	3-5	37	1	3-5	36	1	3-5	36	1	3-5	36	1	3-5	36	1	3-5	36
Ознакомление с окружающим миром	1	3-5	36	1	3-5	36	1	3-5	36	1	3-5	36	1	3-5	36	1	3-5	36	1	3-5	36
ФЭМП	1	3-5	37	1	3-5	37	1	3-5	36	1	3-5	36	2	7-9	73	1	3-5	36	2	7-9	73
Развитие речи	2	6-10	73	1	3-5	36	1	3-5	36	2	6-10	73	2	6-10	73	2	6-9	73	2	6-9	73
Рисование	1	3-5	37	1	3-5	37	1	3-5	37	2	6-9	73	2	7-9	73	2	7-9	73	2	7-9	73
Лепка	1	3-5	36	0.5	1-3	18	0.5	1-3	18	0.5	1-3	18	0.5	1-3	18	0.5	1-3	18	0.5	1-3	18
Аппликация	-	-	-	0.5	1-3	18	0.5	1-3	18	0.5	1-3	18	0.5	1-3	18	0.5	1-3	18	0.5	1-3	18
Музыка	2	7-9	73	2	7-9	73	2	7-9	73	2	7-9	73	2	7-9	73	2	6-9	73	2	6-9	73