

ПРИНЯТО:

решением педагогического совета  
частного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад №183 открытого  
акционерного общества  
«Российские железные дороги»  
протокол № 1 от «31» августа 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий детским садом

Н.А. Лобас

приказ № № 92/4/01-05  
от «31» августа 2018 г.



**Учебный план  
частного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №183 открытого акционерного общества  
«Российские железные дороги»  
на 2018-2019 учебный год**

## **Пояснительная записка**

Учебный план частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №183 открытого акционерного общества «Российские железные дороги» является локальным нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса по реализации Образовательной программы дошкольного образования частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №183 открытого акционерного общества «Российские железные дороги» на 2018/2019 учебный год.

### **Нормативная база для составления учебного плана**

Нормативной базой для составления планирования являются:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273 -ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26);
- Устав частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №183 открытого акционерного общества «Российские железные дороги»;
- Образовательная программа частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №183 открытого акционерного общества «Российские железные дороги»
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 года № 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования"

Учебный план является нормативным актом, перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Учреждение работает в режиме 5-дневной недели с выходными днями: суббота, воскресенье и праздничные дни. Время пребывания детей: с 7.00 до 19.00 (12 часов).

В учебный план включены пять направлений развития и образования детей дошкольного возраста: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие (рисование, лепка, аппликация, музыка), физическое развитие.

**Цель учебного плана:** предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

**Основная задача учебного плана** является - регулирование объема образовательной нагрузки.



режимных моментов						
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>						
Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра на участке детского сада	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>						
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

В группе детей 2-3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.

В группе детей 3-4 лет продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности – не более 15 минут.

В группе детей 4-5 лет продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности – не более 20 минут.

В группе детей 5-6 лет продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности – не более 25 минут.

В группе детей 6-7 лет продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности – не более 30 минут.

## Учебный план

Базовый вид деятельности	Группа раннего возраста			Младшая группа			Разновозрастная средне-старшая группа						Разновозрастная старше-подготовительная группа					
							средняя			старшая			старшая			подгот		
	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год
Физическая культура в помещении	2	7-8	73	2	6-9	73	2	7-9	73	2	8-10	72	2	8-10	72	2	7-9	73
Физическая культура на прогулке	-	-	-	1	3-5	36	1	4-5	37	1	4-5	37	1	4-5	37	1	4-5	37
Ознакомление с окружающим миром	1	3-5	37	1	3-5	37	1	3-5	37	1	3-5	37	1	3-5	37	1	3-5	37
ФЭМП	1	3-5	36	1	3-5	36	1	3-5	37	1	3-5	37	1	3-5	37	2	7-9	73
Развитие речи	2	6-9	73	1	3-5	37	1	4-5	37	2	7-10	74	2	8-10	72	2	8-10	72
Рисование	1	3-5	36	1	4-5	37	1	3-5	36	2	7-9	74	2	7-9	73	2	7-9	73
Лепка	1	3-5	37	0.5	1-3	18	0.5	1-3	18	0.5	1-3	18	0.5	2-3	19	0.5	2-3	19
Аппликация	-	-	-	0.5	2-3	19	0.5	2-3	19	0.5	2-3	19	0.5	1-3	18	0.5	1-3	18
Музыка	2	7-9	73	2	7-9	73	2	7-9	73	2	7-9	73	2	7-8	73	2	7-8	73